



Утверждаю
Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 15 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
196	каша молочная дружба	185	5,6	7,6	29,5	209
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
4	бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
итого за завтрак		565	10,72	16,52	91,34	558
обед						
8,2	огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
42	суп молочный с макарон.изделиями	210	4,4	4,4	15,92	120,8
97	жаркое по домашнему	140/60	19,3	19,9	18,9	334
295	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		940	29,97	25,87	92,41	690,17
итого за день		1505	40,69	42,39	183,75	1248,17

Шеф -повар Шар Шархмуллина И.А.